हिन्दुस्तान नई दिल्ली, बुधवार, 10 अक्तूबर, 2007 6

स्कूली बच्चों की सेहत पर सेमिनार

नई दिल्ली (का.सं.)। जीवन शैली में तेजी से आई तब्दीली के चलते स्कूली बच्चों की बिगड़ती सेहत पर मंगलवार को एक सेमिनार का आयोजन किया गया। गेट एक्टिव नामक इस सेमिनार में चिकित्सक, स्कूल के प्राचार्य व सीबीएसई के अधिकारी, कई अन्य संस्थाओं व कंपनियों के लोगों ने भाग लिया।

स्वाश्रित की ओर से आयोजित इस सेमिनार में इंडियन मेडिकल एसोसिएशन के राष्ट्रीय अध्यक्ष डा. अजय कुमार ने कहा कि बदले माहौल में अब पढ़ाई पर जोर इतना बढ़ गया है कि खेलकूद, व्यायाम जैसी शारीरिक गतिविधियां बहुत कम हो गई हैं। खाने पीने की चीजों में काफी तब्दीली आई है। इस कारण बच्चों में मोटापा व तनाव बढ़ रहे हैं। फोर्टीज अस्पताल में डायबिटीज व मेटाबालिक डिसीज विभाग के डायरेक्टर डा. अनूप मिश्रा ने कहा कि स्कूली बच्चों की सेहत के बारे में कारपोरेट जगत सहित सबको मिलकर सोचना होगा।